

Bikers Day

Text + Bild: pr

Strampeln für den guten Zweck. Beim 5. Fahrrad-Aktionstag helfen die Teilnehmer mukoviszidosekranken Kindern.

Die Sommerferien aktiv und gesund ausklingen lassen und dabei Gutes tun. Unter diesem Motto lädt das IT-Unternehmen Datagroup am Sonntag, 8. September 2013 bereits zum 5. Mal zum Bikers Day zugunsten Mukoviszidosekranker Kinder in der Region Neckar-Alb ein. Zwei ausgeschilderte Radtouren, eine Walkingstrecke und ein vielfältiges Rahmenprogramm erwarten die Teilnehmer.

»Der Bikers Day ist im fünften Jahr zu einer echten Institution geworden. Die große Resonanz und die stetig gestiegenen Teilnehmerzahlen der letzten Jahre geben uns Recht«, so Sabine Muth, Unternehmenssprecherin der Datagroup. Mehr als 12 500 Euro konnten bei den bisherigen Veranstaltungen für den Mukoviszidose e. V. Tübingen gesammelt werden.

Ehrenamtlich engagiert

Der Aktionstag basiert auf dem ehrenamtlichen Engagement der Datagroup-Mitarbeiter, des Mukoviszidose e. V. Tübingen und regionaler Partner. Dieses Konzept hat im vergangenen Jahr nicht nur Baden-Württembergs stellvertretenden Ministerpräsidenten und Minister für Finanzen und Wirtschaft Dr. Nils Schmid überzeugt, der die Schirmherrschaft für die Veranstaltung übernommen hat. Auch die AOK Neckar-Alb, beim letzten Bikers Day 2012 zum ersten Mal dabei, wird ihr Engagement bei diesem Radsonntag deutlich ausweiten.

»Ich würd' ja gern mal wieder, aber ... – diesen Satz lassen wir am 8. September nicht gelten«, scherzt Klaus Knoll, Geschäftsführer der AOK Neckar-Alb. »Beim Bikers Day heißt es einfach: Ab in den Sattel und radeln für den guten Zweck. Wer mitmacht, tut nicht nur sich und seinem Körper etwas Gutes, sondern unterstützt nebenbei auch die Mukoviszidose-Stiftung.«

Radfahren ist eine der klassischen Ausdauersportarten. Es trainiert das Herz-Kreislauf-System, kurbelt den Stoffwechsel an, senkt die Blutzucker- und Blutfettwerte und erhöht die Lungenkapazität. Ein wesentlicher Vorteil des Radfahrens ist zudem, dass das Körpergewicht durch den Sattel getragen wird und damit die Gelenke, Bänder und Sehnen geschont werden. »Wer jetzt nicht dabei ist, ist selber schuld«, lacht Klaus Knoll und weiter: »Wir sind voller Vorfreude auf alle Menschen die mit uns das Familienfest auf Rädern feiern und helfen, die Mukoviszidose-Stiftung zu unterstützen.«

Herzstück des Bikers Day ist eine Radtour durch den Schönbuch. Eingeladen sind Fahrradbegeisterte jeden Alters. Zwei ausgeschilderte Strecken erwarten die Radler: Eine circa 19 Kilometer lange Strecke für Genussfahrer und Familien sowie eine 28 Kilometer lange, sportliche Route. Start und Ziel ist der Firmensitz der Datagroup in Pliezhausen. Die Strecke führt durch Nachbarorte und zum großen Teil auf gut befahrbaren Waldwegen durch den Schönbuch (für Rennräder allerdings nicht geeignet).

Zusätzlich zu den Fahrradetappen gibt es eine Walking-Strecke. Geleitet wird sie von der Personal-Trainerin Edina Schaal. Vor dem Start erhalten die Teilnehmer eine Einführung. »Wir möchten damit auch Sportbegeisterten ohne Fahrrad die Möglichkeit bieten, sich an unserem Aktionstag aktiv zu beteiligen und damit die gute Sache zu unterstützen«, so Sabine Muth.

Teilnehmer und Gäste des Bikers Day sind schon ab 10 Uhr herzlich willkommen. Für eine Stärkung vor und nach der Tour ist gesorgt. Warme Speisen, Getränke sowie Kaffee und Kuchen werden auf der Sommerterrasse zu einem günstigen Preis angeboten. Auch Kinder kommen beim Bikers Day wieder auf ihre Kosten. Wieder mit dabei ist die Kids-Fashion-Group, die im letzten Jahr mit ihrer Piraten-Schatzsuche für viel Freude bei den Kindern sorgte.



Die Startgebühr beträgt, wie in den vergangenen Jahren, 5 Euro je Person. Kinder bis 12 Jahre sind frei. Eine weitere attraktive Neuerung im Rahmen des Engagements der AOK Neckar-Alb ist die Möglichkeit, die Tour im Team der AOK mitzufahren. Wer sich diesem Team anschließt erhält ein kostenloses Teamshirt und die AOK übernimmt die Startgebühr.

Kostenloser Rad-Check

Zur Tour gibt es ein vielfältiges Rahmenprogramm: Die MagicMaps GmbH, Spezialist für Outdoornavigation, informiert über die Möglichkeiten der Fahrradnavigation. Die Besucher können sich über Tourenplanung und GPS-Geräte informieren und die Lösungen von MagicMaps selbst ausprobieren. Außerdem kann jeder sein Fahrrad einem kostenlosen Rad-Check unterziehen und auf Verkehrssicherheit prüfen lassen. Kleinere Mängel werden vor Ort behoben.

Der Reinerlös der Startgebühren sowie aus dem Verkauf von Speisen und Getränken kommt der Regionalgruppe Reutlingen/Tübingen/Zollernalb des Mukoviszidose e. V. zugute, die mit diesen Spenden die Arbeit der Mukoviszidose-Ambulanz an der Tübinger Universitäts-Kinderklinik unterstützt. Die Ambulanz betreut 140 Kinder, Jugendliche und junge Erwachsene in ärztlicher, therapeutischer und psychosozialer Hinsicht. Die Finanzierung aus den Mitteln des Gesundheitssystems reicht bei weitem nicht aus, die Patientenversorgung auf einem hohen Niveau sicher zu stellen. Nur durch finanzielle Unterstützung durch die Christiane-Herzog-Stiftung und den Mukoviszidose e. V. ist die Ambulanz in der Lage, die Patienten optimal zu versorgen.

www.bikersday.net